

## ประโยชน์จากการได้รับวิตามิน

- ✓ เพื่อให้ร่างกายได้รับวิตามินอย่างเพียงพอ
- ✓ ลดอาการอักเสบจากการขาดวิตามิน
- ✓ ลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและอาการอ่อนเพลียต่างๆ

## ผู้ที่ควรได้รับการเสริมวิตามิน

- ✓ อ่อนเพลียเรื้อรัง
- ✓ ขาดวิตามินและแร่ธาตุ
- ✓ เสริมภูมิคุ้มกัน
- ✓ ผู้สูงอายุ

## ข้อควรระวังจากการให้วิตามินเกิน

- ✓ หลอดเลือดอักเสบ
- ✓ คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ
- ✓ ความดันโลหิตสูง
- ✓ ปวดข้อ ตึงข้อ
- ✓ ปวดท้อง มวนท้อง แน่นท้อง
- ✓ ภาวะปัสสาวะผิดปกติ

ดังนั้น การเสริมวิตามินทางหลอดเลือดดำจึงควรอยู่ในความดูแลของแพทย์

### Website:

<http://www.thaicam.go.th/index.php>

### ติดต่อสอบถาม

ศูนย์การแพทย์ทางเลือก กองการแพทย์ทางเลือก  
อาคาร 2 ชั้น 7 กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข  
โทร. 0 2591 7007 ต่อ 2706



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

# วิตามินบำบัด Mayer Cocktail Solution



ศูนย์การแพทย์ทางเลือก  
กองการแพทย์ทางเลือก  
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข



<http://www.thaicam.go.th/index.php>



# วิตามินบำบัด

## Mayer Cocktail Solution

วิตามินบำบัด (Mayer Cocktail Solution) เป็นการฟื้นฟูสภาพผิวและสุขภาพร่างกายด้วยการให้สารเกลือแร่ และวิตามินรวม ทางหลอดเลือดดำ แร่ธาตุเสริม มีส่วนประกอบหลักคือ วิตามินซี วิตามินบีรวม เกลือแร่ สูตรเฉพาะที่มีประสิทธิภาพ โดยทำให้เจือจางในน้ำเกลือและปล่อยเข้าทางหลอดเลือดดำอย่างช้าๆ วิธีการนี้จะทำให้อาการได้รับวิตามินอย่างเต็มที่มากกว่าการรับประทานในรูปแบบอาหารเสริม ซึ่งจะช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### สูตรการทำวิตามินบำบัด ประกอบด้วยอะไรบ้าง

1. Vitamin C
2. Vitamin B - Complex
3. Vitamin B6
4. Magnesium Sulfate

และสารละลายอื่นๆ ที่เหมาะสมภายใต้การดูแลของแพทย์แผนปัจจุบัน

### ขั้นตอนการทำวิตามินบำบัด

1. ชักประวัติ
2. ตรวจร่างกาย
3. ตรวจเลือด
4. ประเมินภาวะการเสริมวิตามิน
5. ให้วิตามินบำบัด

ระยะเวลาในการทำ 30 นาที-1 ชั่วโมง จะให้ 1 ครั้ง/สัปดาห์ ติดต่อกันประมาณ 4-5 สัปดาห์ หรือมากกว่าตามความจำเป็น

### อาการแสดงเมื่อร่างกายขาดวิตามิน

- ☑ รู้สึกไม่สบายตัว
- ☑ นอนไม่หลับ ปวดเมื่อยบ่อยๆ มีน้ตื้นระ อ่อนเพลีย ไม่สดชื่น สมาธิสั้น ความจำไม่ดี หลงลืมง่าย
- ☑ หน้าตาหมองคล้ำ ผิวพรรณหยาบกร้าน ผมห้าง ผมหักง่าย เล็บแตกหักง่าย ภูมิแพ้ โรคผิวหนังเรื้อรัง หรือมีผื่นคันตามตัว

### การปฏิบัติตัวเมื่อทำวิตามินบำบัด

- ☑ ก่อนทำควรพบแพทย์ อาจได้รับการเจาะเลือด เพื่อตรวจภาวะการทำงานของไตและภาวะ G6PD
- ☑ ระหว่างที่ร่างกายรับวิตามิน ไตจะขับของเสียเพิ่มขึ้น หลังทำควรดื่มน้ำบ่อยๆ
- ☑ ผู้มีโรคประจำตัวหลังทำวิตามินบำบัด สามารถรับประทานยาที่กินอยู่ประจำได้ตามปกติและรับประทานวิตามินเสริมตามที่แพทย์จัดให้
- ☑ พักผ่อนให้เพียงพอ ประมาณวันละ 6-8 ชั่วโมง
- ☑ ดื่มน้ำให้เพียงพอ ประมาณ 2 ลิตรต่อวัน เป็นเวลา 3 วัน หลังทำวิตามินบำบัด