

ผลการดำเนินงานปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ (รายโครงการ)

(ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ กองการแพทย์ทางเลือก

ชื่อโครงการ	โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสู่ความเป็นเลิศ ด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปีงบประมาณ ๒๕๖๓	
สอดคล้องกับ แผนปฏิบัติ ราชการกรม	แผนปฏิบัติราชการ	แผนงาน/โครงการสำคัญ
	<input checked="" type="checkbox"/> แผนปฏิบัติราชการที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)	<input type="checkbox"/> แผนงานเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ <input type="checkbox"/> แผนงานคุ้มครองผู้บริโภค <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานเสริมสร้างเครือข่ายชุมชนเพื่อส่งเสริมสุขภาพะทุกกลุ่มวัย
	<input type="checkbox"/> แผนปฏิบัติราชการที่ ๒ บริการเป็นเลิศ (Service Excellence)	<input type="checkbox"/> แผนงานพัฒนารูปแบบ และคุณภาพมาตรฐานบริการ <input type="checkbox"/> แผนงานยกระดับสถานบริการสุขภาพสู่ความเป็นเลิศ <input type="checkbox"/> แผนงานพัฒนาระบบยาสมุนไพรและยาแผนไทยในระบบบริการสุขภาพ
	<input type="checkbox"/> แผนปฏิบัติราชการที่ ๓ บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)	<input type="checkbox"/> แผนงานพัฒนาระบบวางแผนกำลังคน พัฒนากำลังคนคุณภาพ และพัฒนาระบบบริหารกำลังคนภายในกรม <input type="checkbox"/> แผนงานพัฒนาศักยภาพบุคลากรและเครือข่ายความร่วมมือด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในระบบบริการสุขภาพ
	<input type="checkbox"/> แผนปฏิบัติราชการที่ ๔ บริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล (Governance Excellence)	<input type="checkbox"/> แผนงานพัฒนาระบบบริหารจัดการให้มีคุณภาพ และวางระบบต่อต้านทุจริตและประพฤติมิชอบ <input type="checkbox"/> แผนงานพัฒนาระบบการทำงานให้เป็นองค์กรทันสมัยและมีขีดสมรรถนะสูง <input type="checkbox"/> แผนงานพัฒนากลยุทธ์และกลไกสนับสนุนการขับเคลื่อนงานในระดับภูมิภาค
	<input type="checkbox"/> แผนปฏิบัติราชการที่ ๕ ภูมิปัญญาเป็นเลิศ (Wisdom Excellence)	<input type="checkbox"/> แผนงานวิจัย และพัฒนาองค์ความรู้ให้มีความเข้มแข็ง <input type="checkbox"/> แผนงานคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยฯ สู่การใช้ประโยชน์ <input type="checkbox"/> แผนงานสร้างบทบาทเชิงรุกในเวทีต่างประเทศ
	<input type="checkbox"/> แผนปฏิบัติราชการที่ ๖ การสร้างความสามารถในการแข่งขัน (Competitiveness Excellence)	<input type="checkbox"/> แผนงานพัฒนาการแพทย์แผนไทยและสมุนไพรสู่อุตสาหกรรมการแพทย์ครบวงจร <input type="checkbox"/> แผนงานแปรรูป พัฒนาผลิตภัณฑ์ สร้างมูลค่าและพัฒนาผู้ประกอบการด้านสมุนไพร <input type="checkbox"/> แผนงานกัญชา กัญชง และกระท่อมทางการแพทย์แผนไทย
เป้าหมายโครงการ	๑. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการแพทย์ทางเลือกในชุมชน (สมาธิบำบัด SKT/มณีเวช) ครอบคลุมทั้ง ๗๖ จังหวัด ๒. รูปแบบ/แนวทางการใช้อาหารดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังในชุมชน จำนวน ๓ เรื่อง (ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไตเสื่อม) รวม ๖ แห่ง	

กิจกรรม Process	ผลงาน Output	ผลลัพธ์ Outcome
ส่งเสริมความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือก และสมุนไพร ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกกลุ่มวัย	๑. จัดบูธนิทรรศการและถ่ายทอดองค์ความรู้วิถีที่วิชาการ และในงานมหกรรมกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์พื้นบ้านไทย ปีที่ ๑๒ รวม ๕ ครั้ง จำนวน ๓๖๗ คน ผลความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๐.๔๗ ๒. ถอดบทเรียนประสบการณ์การใช้สมิธิบำบัด SKT ของบุคลากรสาธารณสุข ๓. ประมวลประสิทธิผลของการสวดมนต์ การปฏิบัติสมิธิและเครื่องมือ ๓ส. ๓อ. ๑น. ต่อการดูแลสุขภาพองค์รวม การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	๑. ประชาชนทุกกลุ่มวัย มีความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ป้องกันควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพของตนเอง จนสามารถพึ่งตนเองได้ ๒. เครือข่ายภาคประชาชนในเขตภาคเหนือ ทั้ง ๑๘ จังหวัด สามารถเข้าถึงความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยการแพทย์ทางเลือก ด้านสมิธิบำบัด SKT และ มณีเวช เพิ่มขึ้น
พัฒนาชุมชนต้นแบบการใช้อาหารดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๑. จัดทำคู่มือ/เอกสารวิชาการ ได้แก่ ๑.๑ แดชไดเอท (DASH Diet) บำบัดโรคความดันโลหิตสูง ๑.๒ คีโตเจนิคไดเอท (Ketogenic Diet) สำหรับลดน้ำหนัก/โรคเบาหวานชนิดที่ ๒ ๑.๓ อาหารบำบัดโรคไตเสื่อม โดยสนับสนุนให้หน่วยบริการต่าง ๆ ดังนี้ ๑. รพ.สต. จำนวน ๒,๓๐๐ แห่ง ๒. รพช. จำนวน ๘๐๐ แห่ง ๓. รพท. จำนวน ๙๒ แห่ง ๔. รพศ. จำนวน ๒๘ แห่ง ๕. สสจ. จำนวน ๗๖ แห่ง	๑. ประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังในชุมชนต้นแบบ มีทางเลือกในการดูแลสุขภาพเพิ่มมากขึ้น ใช้อาหารสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพิ่มขึ้น ๒. บุคลากรสาธารณสุขหรือบุคลากรที่เกี่ยวข้อง สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้ไปวางแผนในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยการแพทย์ทางเลือก
	๒. เปิดบริการคลินิกคีโตเจนิคไดเอท (Ketogenic Diet) ทุกวันพฤหัสบดี ณ ศูนย์การแพทย์ทางเลือก กองการแพทย์ทางเลือก พัฒนารูปแบบการให้บริการฯ เพื่อขยายผลไปยังหน่วยบริการส่วนภูมิภาค โดยเริ่มให้บริการตั้งแต่วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๓ - ปัจจุบัน	มีผู้เข้ารับบริการ จำนวน ๒๐ คน น้ำหนักลดลง จำนวน ๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐ โดยสามารถลดน้ำหนักได้สูงที่สุด ๑๕ กิโลกรัม รองลงมาคือ ๗ กิโลกรัม และน้อยที่สุด ๑ กิโลกรัม สำหรับผู้ที่น้ำหนักไม่ลด เนื่องจากมารับบริการไม่ต่อเนื่อง
ติดตามประเมินผล	๑. ติดตามและประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ด้วยสมิธิบำบัดแบบ SKT และ/หรือ มณีเวช ครอบคลุม ๗๖ จังหวัด (ตามรายชื่อที่แนบ)	บุคลากรสาธารณสุขสามารถนำองค์ความรู้เรื่องสมิธิบำบัดแบบ SKT และ/หรือ มณีเวช ไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ครอบคลุมทั้ง ๗๖ จังหวัด
ปัญหา/อุปสรรค ข้อเสนอแนะ	๑. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ เพื่อใช้ในการดำเนินงานล่าช้ากว่าปกติ ๒. ควรมีแนวทาง/แบบฟอร์มในการจัดทำเอกสารที่ถูกต้อง ชัดเจน เพื่อลดความผิดพลาด/ซ้ำซ้อน ทำให้เสียเวลาในการดำเนินงาน เช่น คำสั่ง เป็นต้น ๓. จากสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด ๑๙ มีความร้ายแรงและเป็นเรื่องเร่งด่วน ต้องระดมกำลังจากทุกภาคส่วน ส่งผลกระทบให้การปฏิบัติราชการในสถานการณ์ปกติของหน่วยงานภาครัฐต่าง ๆ ได้รับผลกระทบอย่างมาก เนื่องจากหน่วยงานสาธารณสุขทุกระดับ ต้องเร่งแก้ไขและป้องกันสถานการณ์ดังกล่าวร่วมกับนโยบายเร่งด่วน เช่น ระดมคน และงบประมาณ ไปใช้ในการประชาสัมพันธ์และเน้นในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ทำให้จำเป็นต้องปรับระยะเวลาและขั้นตอนการดำเนินงาน เพื่อให้การบรรลุผลและเป้าหมายของโครงการฯ ที่กำหนดไว้	
ผู้รับผิดชอบ โครงการ	นางจิรภฎา วานิชอังกูร (หลัก) นางสาวทัศนีย์เวส ะโส นางสาวสุธาสิณี ไถวศิลป์ (รอง)	

หมายเหตุ: การส่งรายงานผลการดำเนินงานฯ ขอให้กรอก ๑ แบบฟอร์ม ต่อ ๑ โครงการ